



## آیا کودکان خوب حرف میزنند؟

دانشتیهایی در مورد رشد گفتار و زبان  
نکاتی مفید برای والدین  
مشاوره و راهنمایی

### از بدو تولد تا شش ماهگی

#### رشد گفتار و زبان

- ✦ با چرخاندن چشم و سر خود به طرف صدا به آن واکنش نشان می دهد.
- ✦ سعی می کند توجه شما را جلب کند.
- ✦ شروع به قان و قون و صداسازی میکند.

#### چگونه میتوانید به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنید؟

- ✦ با کودکان آرام و با خوشرویی حرف بزنید.
- ✦ برایش آواز بخوانید و با او بخندید و بازی کنید.
- ✦ هر کاری را که در حال انجامش هستید برای او به زبان ساده توضیح دهید.
- ✦ اسم افراد، اشیاء و صداهایی را که می شنود برایش تکرار کنید.

#### پیگیری کنید اگر:

- ✦ کودکان قان و قون و صداسازی نمیکنند. خصوصاً بعد از شش ماهگی.
- ✦ به صداهای اطراف واکنش نشان نمیدهد.
- ✦ با شما تماس چشمی برقرار نمیکنند.



### از بدو تولد تا شش ماهگی

با چرخاندن چشم و سر خود به طرف صدا به آن  
واکنش نشان می دهد.

## از یک سالگی

### رشد گفتار و زبان

- ✦ دستورات ساده را درک می کند.
- ✦ با شنیدن اسمش واکنش نشان میدهد و شروع به گفتن اولین کلمات نظیر ماما، بابا و یا هاپ هاپ (منظور سگ است) می کند.

### چگونه میتوانید به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنید؟

- ✦ اهمیت و ضرورت برقراری ارتباط را در کودکان بیدار کنید. بطور آهنگین با او حرف بزنید. آهنگین بودن گفتار تان به او در درک هر چه بهتر گفتار کمک می کند.
- ✦ از راههای مختلف نظیر خندیدن، پرسیدن و نشان دادن سعی کنید با کودکان ارتباط برقرار کنید.
- ✦ شما از این طریق به او یاد دهید که صحبت کردن فقط یکی از راههای برقراری ارتباط است.

### پیگیری کنید اگر:

- ✦ اگر کودکان هنوز کلمه‌ای نمیگویند.
- ✦ اگر کودکان هنوز با ادا و اشاره با شما ارتباط برقرار میکند و یا اصلاً هیچ علاقه‌ای برای برقراری ارتباط ندارد.

## از هیجده ماهگی

### رشد گفتار و زبان

- ✦ جملات و دستورات ساده را می‌فهمد.
- ✦ چیزهایی را که میشناسد نام می‌برد.
- ✦ تعداد کلماتی را که می‌گوید و یا درک می‌کند در حال افزایش است.

### چگونه میتوانید به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنید؟

- ✦ با کودکان به زبان ساده ولی نه بچگانه صحبت کنید.
- ✦ هر کاری که شما و یا کودکان در حال انجامش هستید را توضیح دهید. برای مثال خیلی گرسنه هستی من دارم شیرت رو گرم میکنم.
- ✦ همراه او به تصاویر داخل کتاب‌های کودکان نگاه کرده و تصاویر مختلف را برایش نام ببرید.

### پیگیری کنید اگر:

- ✦ خزانه لغتش رشد نمی کند.
- ✦ دیگر صحبت نمی کند.

## از دو سالگی

### رشد گفتار و زبان

- ✦ کودکان جملات طولانی تر را درک میکند.
- ✦ اسمش را می گوید.
- ✦ جملات دو و یا سه کلمه‌ای نظیر «نی نی بوس تَد (کرد)» یا «دست شما بگیر بریم» را می سازد.

### چگونه میتوانید به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنید؟

- ✦ خزانه لغات کودکان را با گفتن کلمات جدید در موقعیتهای مختلف، نظیر خرید یا گردش کردن افزایش دهید.
- ✦ جمله و منظور کودک را کامل کنید. برای مثال وقتی با دیدن سگ میگوید «ماما هاپ هاپ» شما ضمن تأیید میگویید آره عزیزم اون یک سگه.
- ✦ کودکان را وادار به تکرار کلمات و جملات نکنید.

### پیگیری کنید اگر:

- ✦ تعداد کلماتی را که میگوید کمتر از 50 کلمه است.
- ✦ گفتارش بیشتر اوقات قابل فهم نباشد.
- ✦ هنوز نمیتواند جملات دو کلمه‌ای مثل «بابا دادا» را بسازد.
- ✦ منظور کودک این است که بابا رفت.
- ✦ نامش را صدا می‌زنید واکنش نشان نمیدهد و یا دستورات شما را نمی فهمد.
- ✦ علاقه زیادی برای برقراری ارتباط نشان نمی دهد.



## از هیجده ماهگی

جملات و دستورات ساده را می‌فهمد.

## از سه سالگی

### رشد گفتار و زبان

- قصه های کوتاه و ساده را می فهمد.
- جملاتی نظیر « من درو باز می کنم» یا «این ماشین مال تو» را می سازد.
- شروع به پرسیدن می کند.

### چگونه می توانید به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنید؟

- زمانیکه کودکان حرف می زند با کمال دقت گوش کنید.
- شما می توانید از طریق سوالات کاملاً هدفمند نظیر چه کسی، کجا و یا بعدش به کودکان برای بیان افکار و احساساتش کمک کنید.

### پیگیری کنید اگر:

- گفتار کودکان برای بقیه افراد غیر از افراد خانواده بخوبی قابل فهم و درک نیست.
- به ندرت از افعال، و صفات و یا پرسش هایی نظیر چهجوری و چطوری استفاده میکند.
- هنوز نمیتواند از ضمیرهای منفصل مثل این یا من و آن استفاده کند.
- هنوز نمی تواند جملات ساده بسازد.

## از چهار سالگی

### رشد گفتار و زبان

- از جملات مرکب نظیر «مامان می دونی که خاله مریم میاد» استفاده می کند.

### چگونه می توانید به رشد گفتار و زبان کودکان کمک کنید؟

- برایش قصه بخوانید و انرا برایش توضیح دهید.
- بعضی مواقع به کودکان فرصت دهید تا چیزی را که شما خوانده اید برایتان شرح دهد.

### پیگیری کنید اگر:

- ساختن جمله برایش دشوار است.
- جمله هایی که میگوید از لحاظ گرامری اشتباه است.
- معمولاً گفتارش قابل درک نیست.
- از انجام درخواستهای شما سر باز میزند (نمیفهمد).
- قا در نیست نیازها و مقصودش را بصورت واضح بگوید.

## میخواهید بیشتر در مورد رشد گفتار و زبان بدانید؟

برای اطلاعات دقیقتر در مورد رشد گفتار و زبان کودکان می توانید به اطلاعاتی که انجمن گفتار درمانی آلمان از طریق بروشورها و آدرسهای زیر منتشر کرده مراجعه کنید:

بروشورهای مربوط به تسریع رشد گفتار و زبان در کودکان در سنین مختلف

- از بدو تولد تا آخر یکسالگی
- در دو سالگی
- بین دو و سه سالگی
- بین سه و چهار سالگی

در اینترنت: [www.dbl-ev.de](http://www.dbl-ev.de)

(Kommunikation, Sprache, Sprechen, Stimme, Schlucken)

یا از طریق ایمیل: [info@dbl-ev.de](mailto:info@dbl-ev.de)

## ایا نیاز به کمک بیشتر دارید؟

در این صورت می توانید به گفتار درمانی (Logopädie) مراجعه نمایید. لیستی از تمام گفتار درمانهای عضو انجمن گفتار درمانی آلمان در آدرس اینترنتی زیر موجود است.

[www.dbl-ev.de](http://www.dbl-ev.de) » Logopädensuche



Deutscher Bundesverband  
für Logopädie e.V.

Partner des dbf

Augustinusstr. 11a  
50226 Frechen

Tel 0 22 34.37 95 3-0

Fax 0 22 34.37 95 3-13

[info@dbl-ev.de](mailto:info@dbl-ev.de)

[www.dbl-ev.de](http://www.dbl-ev.de)



#### IMPRESSUM

Herausgeber Deutscher Bundesverband für Logopädie e.V. (dbf), Frechen |  
Text Erstfassung entwickelt von AG Prävention des dbf (Ltg. J. Schwalbach) |  
Übersetzung (Persisch) Mohammad R. M. Khani Markieh |  
Fotos Fotolia | Gestaltung [www.dieruth.de](http://www.dieruth.de) | 1. Auflage 2017